

Sonnenblumenbrot Směs na slunečnicový chléb

Složení: pšeničná mouka(61%), žitná mouka (12%), slunečnicová semena(20%), sušený žitný kvásek, jedlá sůl jodovaná, sladová mouka, sušené droždí, k. askorbová, jablečná a listová, natrium acetát, hroznový cukr., calciumkarbonát

Spotřebujte do: viz datum na obalu

Základní recept pro pečení v domácí pékarně:

300ml vody (20-25°C), 500g směsi.

Tip: po druhém hnětení vyndat vrtulku.

Pečení v běžné troubě :

- 1.500g směsi, 310ml vlažné vody(20-25°C)
- 2.Těsto hnětat domácím robotem na vyšší otáčky asi 5-10min až se nelepí na stěnu mísy.Přikrýt utěrkou a nechat 30 minut vykynout na teplém místě.
- 3.Pak ještě jednou prohnětat rukou posypanou moukou a vytvořit bochník a dát na vymaz.plech, pečící papír nebo do formy. Necháme vykynout až se objem zřetelně zvětší(30min.) Povrch těsta potřeme nebo přikryjeme fólií aby neokoralo.
- 4.Před pečením těsto šikmo na povrchu naříznout a povrch potřít vodou.Vložit do předehřáté trouby. Po 10' teplotu snížíme dle sporáku a pečeme asi 40'.Pak vyjmout a nechat vychladnout.
- 5.Dát do předehřáté trouby a upéct. Pak vyjmout a nechat vychladnout.

Nastavení sporáků:

Elektrický sporák: 230°C
Horkovzdušná trouba: 200°C
Plynový sporák: stupeň 4-6

Distributor:

SH ProDiet, Na Průhonu 124, 413 01 Vědomice
Tel: 416/836 038, 728/645 655

e-mail: shprodiet@seznam.cz web: www.shprodiet.cz

Sonnenblumenbrot Směs na slunečnicový chléb

Složení: pšeničná mouka(61%), žitná mouka (12%), slunečnicová semena(20%), sušený žitný kvásek, jedlá sůl jodovaná, sladová mouka, sušené droždí, k. askorbová, jablečná a listová, natrium acetát, hroznový cukr., calciumkarbonát

Spotřebujte do: viz datum na obalu

Základní recept pro pečení v domácí pékarně:

300ml vody (20-25°C), 500g směsi.

Tip: po druhém hnětení vyndat vrtulku.

Pečení v běžné troubě :

- 1.500g směsi, 310ml vlažné vody(20-25°C)
- 2.Těsto hnětat domácím robotem na vyšší otáčky asi 5-10min až se nelepí na stěnu mísy.Přikrýt utěrkou a nechat 30 minut vykynout na teplém místě.
- 3.Pak ještě jednou prohnětat rukou posypanou moukou a vytvořit bochník a dát na vymaz.plech, pečící papír nebo do formy. Necháme vykynout až se objem zřetelně zvětší(30min.) Povrch těsta potřeme nebo přikryjeme fólií aby neokoralo.
- 4.Před pečením těsto šikmo na povrchu naříznout a povrch potřít vodou.Vložit do předehřáté trouby. Po 10' teplotu snížíme dle sporáku a pečeme asi 40'.Pak vyjmout a nechat vychladnout.
- 5.Dát do předehřáté trouby a upéct. Pak vyjmout a nechat vychladnout.

Nastavení sporáků:

Elektrický sporák: 230°C
Horkovzdušná trouba: 200°C
Plynový sporák: stupeň 4-6

Distributor:

SH ProDiet, Na Průhonu 124, 413 01 Vědomice
Tel: 416/836 038, 728/645 655

e-mail: shprodiet@seznam.cz web: www.shprodiet.cz

Sonnenblumenbrot Směs na slunečnicový chléb

Složení: pšeničná mouka(61%), žitná mouka (12%), slunečnicová semena(20%), sušený žitný kvásek, jedlá sůl jodovaná, sladová mouka, sušené droždí, k. askorbová, jablečná a listová, natrium acetát, hroznový cukr., calciumkarbonát

Spotřebujte do: viz datum na obalu

Základní recept pro pečení v domácí pékarně:

300ml vody (20-25°C), 500g směsi.

Tip: po druhém hnětení vyndat vrtulku.

Pečení v běžné troubě :

- 1.500g směsi, 310ml vlažné vody(20-25°C)
- 2.Těsto hnětat domácím robotem na vyšší otáčky asi 5-10min až se nelepí na stěnu mísy.Přikrýt utěrkou a nechat 30 minut vykynout na teplém místě.
- 3.Pak ještě jednou prohnětat rukou posypanou moukou a vytvořit bochník a dát na vymaz.plech, pečící papír nebo do formy. Necháme vykynout až se objem zřetelně zvětší(30min.) Povrch těsta potřeme nebo přikryjeme fólií aby neokoralo.
- 4.Před pečením těsto šikmo na povrchu naříznout a povrch potřít vodou.Vložit do předehřáté trouby. Po 10' teplotu snížíme dle sporáku a pečeme asi 40'.Pak vyjmout a nechat vychladnout.
- 5.Dát do předehřáté trouby a upéct. Pak vyjmout a nechat vychladnout.

Nastavení sporáků:

Elektrický sporák: 230°C
Horkovzdušná trouba: 200°C
Plynový sporák: stupeň 4-6

Distributor:

SH ProDiet, Na Průhonu 124, 413 01 Vědomice
Tel: 416/836 038, 728/645 655

e-mail: shprodiet@seznam.cz web: www.shprodiet.cz

Sonnenblumenbrot Směs na slunečnicový chléb

Složení: pšeničná mouka(61%), žitná mouka (12%), slunečnicová semena(20%), sušený žitný kvásek, jedlá sůl jodovaná, sladová mouka, sušené droždí, k. askorbová, jablečná a listová, natrium acetát, hroznový cukr., calciumkarbonát

Spotřebujte do: viz datum na obalu

Základní recept pro pečení v domácí pékarně:

300ml vody (20-25°C), 500g směsi.

Tip: po druhém hnětení vyndat vrtulku.

Pečení v běžné troubě :

- 1.500g směsi, 310ml vlažné vody(20-25°C)
- 2.Těsto hnětat domácím robotem na vyšší otáčky asi 5-10min až se nelepí na stěnu mísy.Přikrýt utěrkou a nechat 30 minut vykynout na teplém místě.
- 3.Pak ještě jednou prohnětat rukou posypanou moukou a vytvořit bochník a dát na vymaz.plech, pečící papír nebo do formy. Necháme vykynout až se objem zřetelně zvětší(30min.) Povrch těsta potřeme nebo přikryjeme fólií aby neokoralo.
- 4.Před pečením těsto šikmo na povrchu naříznout a povrch potřít vodou.Vložit do předehřáté trouby. Po 10' teplotu snížíme dle sporáku a pečeme asi 40'.Pak vyjmout a nechat vychladnout.
- 5.Dát do předehřáté trouby a upéct. Pak vyjmout a nechat vychladnout.

Nastavení sporáků:

Elektrický sporák: 230°C
Horkovzdušná trouba: 200°C
Plynový sporák: stupeň 4-6

Distributor:

SH ProDiet, Na Průhonu 124, 413 01 Vědomice
Tel: 416/836 038, 728/645 655

e-mail: shprodiet@seznam.cz web: www.shprodiet.cz